

Präsenz online

Fokus, Leichtigkeit und Souveränität in der digitalen Kommunikation

Die persönlichen Mittel, die uns zur Verfügung stehen um in Gesprächen, bei Präsentationen oder in Konferenzen selbstbewusst, fokussiert und offen kommunizieren zu können, scheinen in entsprechenden Online-Veranstaltungen oft weitgehend ausser Kraft gesetzt zu sein.

Das Sprechen in die Kamera, das eigene Bild vor Augen und die fehlenden Schwingungen im Raum erschweren die Verbindung mit dem Gegenüber, mit uns selbst - und die Konzentration auf das Wesentliche..

In diesem Kurs (per Zoom) vermittele ich körperlich-mentale Techniken für die besonderen Herausforderungen, welche die digitale Kommunikation an uns stellt. Es werden künstlerische Werkzeuge und körperlich-mentale Techniken aus Schauspielmethoden vorgestellt, die einfach umzusetzen und verlässlich abrufbar sind.

Ziel des Kurses ist, Sicherheit in Onlinekonferenzen und -seminaren zu gewinnen, um den Fokus auf die Inhalte richten zu können und souverän, verbindlich und präsent zu kommunizieren.

* * *

Einzelstunden & Pakete:

1 Termin (á 75 Min.)	135,00 Euro
3 Termine	330,00 Euro
5 Termine	545,00 Euro

(alle Preise inkl. 19% MwSt.)

Das Seminar kann auf Wunsch auch inhouse und für Teams gebucht werden. Für nähere Infos und Konditionen kontaktieren Sie mich gerne per Mail.