

10er-Block | Intensiv-Workshop für Schauspieler*innen

Der *10er-Block (Andersson-System)* ist eine Methode bestehend aus 10 thematischen Blöcken für die selbstständige Dreh- und Castingvorbereitung.

Die Schauspieler*innen lernen ein System kennen, das effektive und zuverlässige Werkzeuge bietet für die Erarbeitung einer Rolle, um bestens vorbereitet in jeden Dreh und jedes Casting zu gehen.

Unter anderem geht es um folgende Punkte:

Was genau erlebt meine Figur?

Wie komme ich in die Perspektive meiner Rolle

Der Wille als Motor der Szene - was will meine Figur, und warum?

Welche Intentionen und Handlungsimpulse leiten sie, welchen Widerständen begegnet sie

Wie lote ich die wesentlichen Beziehungen in der Szene aus?

Wie ist die Beziehung zum Gegenüber, zum Raum, und zu dritten anwesenden und erwähnten Charakteren

Welches sind die wesentlichen Konflikte und Fallhöhen?

Welche Entscheidungen hierzu ergeben die interessanteste Gestaltungsvariante für mich als Schauspieler:in

In welcher Verbindung steht meine eigene Persönlichkeit zu der meiner Figur?

Persönlich, ohne privat zu sein - wie bin ich vor der Kamera authentisch, ohne mich selbst zu spielen

„Danke, wir drehen noch eine - genauso nochmal, bitte!“

Wie arbeite ich so, dass die Aktion präzise wiederholbar und gleichzeitig jedes Mal lebendig ist

* * *

Diese Art der Vorbereitung auf einen Dreh führt zu einer intuitiven, durchlässigen und selbstbewussten Arbeit am Set. Regieanweisungen können, falls es welche gibt, flexibel umgesetzt werden, ohne die erarbeitete Figur aufzugeben. Die körperlich-mentalen Techniken erlauben im Spiel vor der Kamera die wunderbare Kombination von Tiefe und Leichtigkeit.

Auch für **Regisseur*innen** bietet die Methode ein einzigartiges Gerüst für

- die genaue Vorbereitung eines Drehs
- die Entwicklung von vielschichtigen Figuren im Skript
- Kommunikation mit den Darsteller:innen auf Augenhöhe, die dem schauspielerischen Potential den grösstmöglichen Raum zur Entfaltung bietet

Die komplette Methode wird an 7 aufeinanderfolgenden Tagen (insg. ca. 24 Stunden) in einer Gruppe von max. 5 Teilnehmenden erarbeitet.

Ort: c/o *Indie Stars* | Hanauer Str. 65 14197 Berlin
Zeit: 13. - 19. Oktober 2025, jew. 10:00 - 13:30
Kosten: 1650,00 Euro zzgl. 19% MwSt.

1/3 Förderung durch die GVL | Informationen unter 030-48 483 730